



Athleten-Club Kostheim 1898 e.V. Einladung zum Ringer-Probe-Training



So sehen junge Sieger aus

RINGEN - eine olympische Sportart mit großer Tradition. Ringen gehört zu den ältesten Sportarten. Schon die alten Ägypter, die Griechen und Römer, ja sogar bei den Rittern wurde das Ringen gepflegt und zu einer fairen Sportart entwickelt. Die Sportart Ringen war auch eine der ersten Disziplinen bei den Olympischen Spielen.

Warum gerade Ringen?

Immer wieder wird über die Bewegungsarmut der Kinder geklagt, deren Alltagsmotorik durch das heutige Computer- und Fernsehzeitalter gelenkt wird.

Hier bietet das Ringen aufgrund seiner Bewegungsvielfalt (Allroundsport) einen idealen Partner.

Ringens hat nichts mit „Wrestling“ zu tun.

Fair geht vor! Eindeutige Verhaltensregeln und Rituale geben Sicherheit vor körperlicher Schädigung und sorgen für einen partnerschaftlichen Umgang.

Im Ringerverein lernen Kinder wie Erwachsene mit der Lust am Kämpfen umzugehen.

Wichtige Begleiterscheinungen sind die Überwindung von Kontaktschwierigkeiten, die Lösung von Konfliktsituationen und der Umgang mit Sieg und Niederlage.

Trainingszeiten: Dienstag und Donnerstag

männliche und weibliche Jugend: 18.00-19.30

Senioren: 20.00-22.00

Carlo-Mierendorff-Schule, Herrenstrasse 70, Mainz – Kostheim

1. Vorsitzender

Jan Rohde

Berberichstr. 35

55246 Mainz - Kostheim

Telefonnummer: 06134 - 934 9896

E-Mail-Adresse: KKTReggi@yahoo.de

Abteilungs-Jugendleiter

Trainer-Jugend/Senioren

Klaus Rothe

Chattenring 12a

65428 Rüsselsheim-Bauschheim

Tel.: 06142-8368644

Tel.: 0170-9059888

Email: rothe-klaus@t-online.de