



Athleten-Club Kostheim 1898 e.V.
Einladung zum Ringer-Probe-Training



So sehen junge Sieger aus

RINGEN - eine olympische Sportart mit großer Tradition. Ringen gehört zu den ältesten Sportarten. Schon die alten Ägypter, die Griechen und Römer, ja sogar bei den Rittern wurde das Ringen gepflegt und zu einer fairen Sportart entwickelt. Die Sportart Ringen war auch eine der ersten Disziplinen bei den Olympischen Spielen.

Warum gerade Ringen?

Immer wieder wird über die Bewegungsarmut der Kinder geklagt, deren Alltagsmotorik durch das heutige Computer- und Fernsehzeitalter gelenkt wird.

Hier bietet das Ringen aufgrund seiner Bewegungsvielfalt (Allroundsport) einen idealen Partner.

Ringen hat nichts mit „Wrestling“ zu tun.

Fair geht vor! Eindeutige Verhaltensregeln und Rituale geben Sicherheit vor körperlicher Schädigung und sorgen für einen partnerschaftlichen Umgang.

Im Ringerverein lernen Kinder wie Erwachsene mit der Lust am Kämpfen umzugehen.

Wichtige Begleiterscheinungen sind die Überwindung von Kontaktschwierigkeiten, die Lösung von Konfliktsituationen und der Umgang mit Sieg und Niederlage.

Trainingszeiten: Dienstag und Donnerstag

männliche und weibliche Jugend: 18.00-19.30

Senioren: 20.00-22.00

Carlo-Mierendorff-Schule, Herrenstrasse 70, Mainz – Kostheim

1.Vorsitzender

Ferdinand Becker
 55246 Mainz-Kostheim
 Kleine Burgstrasse 9
 Tel.: 06134 – 260940
 Email: Terra001@t-online.de

**Abteilungs-Jugendleiter Trainer-
Jugend/Senioren**

Klaus Rothe
 Saarstrasse 1
 65239 Hochheim
 Tel.: 06146-1299, 0170-9059888
 Email: rothe-klaus@t-online.de

Trainer-Jugend

Edgar Kreim Masallah Tepeli
 Kiefernstrasse 2 Dieter-Von-Isenburg Str.13
 55246 Mainz-Kostheim 55116 Mainz
 Tel.: 06134 – 69963, Te.: 0151-12120135
 0178-9198981
 Email: ekreim@web.de